



WEEKENDOWA SZKOŁA AIKIDO DLA DZIECI (9 - 14 LAT)

11 - 12 MAJA 2019

PLAN ZAJĘĆ:

11 maja – sobota

10:30 – 11:30 – integracyjny trening Aikido z rodzicami
12:00 – 15:00 – wyjazd na kręgle do U7 w Gdyni
16:00 – wspólny obiad (pizza)
16:30 – 17:30 – gry i zabawy
18:00 – 19:00 – trening Aikido Buki Waza (z bronią)
19:30 – wspólna kolacja
20:00 – projekcja filmu
22:30 – cisza nocna (prosimy o zabranie śpiworów i poduszek)

12 maja – niedziela

08:30 – pobudka
09:00 – wspólne śniadanie
10:00 – 11:00 – trening Aikido

CENA:

130 zł – przy zgłoszeniu i opłacie do 09.05.2019
150 zł – przy zgłoszeniu po 09.05.2019



Kontakt:

tel. 604 442 629
e-mail: wadokan@wp.pl
www.wadokan.pl

Adres:

Aikido Wadokan Dojo
Gdynia, ul. Mireckiego 4